

□



DIFFERENTES FAÇONS D'UTILISER L'EAU DE SANTÉ

L'eau de santé peut remplacer vos produits ménagers, produits de beauté, produits de santé, et autres...liste non exhaustive.

COMMENCER AVEC CETTE EAU™ :

Après avoir commencé à boire l'eau 8.5pH pendant 2 semaines sans avoir de symptômes de détoxification autre qu'uriner fréquemment, vous pouvez décider d'augmenter le niveau de pH à 9.0pH. Continuez avec ce pH pendant 2 semaines en buvant les quantités requises selon votre poids. Après 2 semaines sans avoir de symptômes de détoxification, vous pouvez décider d'augmenter le niveau de pH à 9.5pH.

Les symptômes de détoxification :

Occasionnellement, certaines personnes peuvent ressentir des symptômes de détoxification. Ils sont typiquement causés par le corps relâchant les toxines stockées dans les cellules grasses ainsi que les déchets acides.

Si vous ressentez des symptômes de détoxification tels que le mal de tête, éruptions cutanées, diarrhées, toux, etc. quand vous commencez avec l'eau 8.5pH, il est recommandé d'en augmenter la quantité afin d'aider le corps à neutraliser et évacuer les toxines de votre système.

Si vous ressentez ces symptômes après avoir augmenté le pH de cette eau que vous consommez, il est recommandé de redescendre au pH que vous buviez sans ressentir ces effets, puis re-augmenter le pH une fois que les symptômes disparaissent.

Pour déterminer combien d'eau votre corps a besoin par jour pour être hydraté :

30 cl tous les 10 kilos

Exemple : 1,8 litre d'eau pour un poids de 60Kg

(Les boissons comme Thé, café... ne rentrent pas en compte dans le calcul, seul cette eau compte)

Pour obtenir des résultats thérapeutiques :

- Augmenter la quantité de cette eau entre 20-40% en plus.
- 45 minutes avant les repas, boire(120ml) d'eau forte 11.5pH suivi par 500ml à 1l d'eau 9.5pH.
Avec les premières bouchées de nourriture avaler entre 2 et 4 cuillères à soupe d'eau acide
Attendre au moins 30 minutes après le repas pour boire à nouveau.
- Siroter l'eau qu'il vous reste durant la journée.

PH 11.5 : eau de santé forte

- **UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL :**
Boire 30ml de 11.5 avant de dormir pour une bonne nuit de sommeil réparateur.
- **LAVAGE OCULAIRE :**
Utiliser une 'œillère de rinçage' (ou un petit bouchon). Désinfecter l'œillère neuve en la trempant dans de l'eau très acide (2.5pH) pendant 1-2 minutes, puis rincer abondamment à l'eau forte (11.5pH). Remplir l'œillère en suivant les directives sur la boîte, avec de l'eau forte (11.5pH). Laver l'œil en suivant les directives de la boîte pendant 1 minute. Vider l'eau et recommencer les étapes de désinfection et rinçage pour le deuxième œil.
- **GRAISSE/HUILE/POUSSIÈRE DANS L'ŒIL :**
Vaporiser de l'eau forte 11.5pH sur l'œil affecté.
- **YEUX GONFLÉS :**
Vaporiser sur les yeux pour réduire l'enflure.
- **ALLERGIES, SYMPTÔMES DE RHUME, RONFLEMENTS :**
Utiliser l'eau forte 11.5pH comme lavage nasale quand les sinus sont bloqués. Grâce à la réduction des inflammations nasales, cette technique réduit les ronflements.
- **RÉPULSIF POUR INSECTES, COUPS DE SOLEIL, PIQÛRES D'INSECTES, GONFLEMENTS :**
Vaporiser ou laisser tremper les parties affectées avec une serviette trempée dans l'eau forte 11.5pH.
Garder la serviette trempée en ajoutant de petites quantités d'eau 11.5 à la serviette. A renouveler plusieurs fois par jour. Augmenter le temps de pause au besoin.
- **BRÛLURES D'ESTOMAC, INDIGESTION, INTOXICATION ALIMENTAIRE :** Boire 60ml d'eau fraîche 11.5pH immédiatement suivi par 750ml d'eau 9.5pH et ne rien manger ou boire pendant 45 minutes. Répéter si nécessaire.
- **DIGESTION :**
Boire 30ml d'eau forte 11.5pH 45 minutes avant les repas pour améliorer la digestion. Ne rien boire pendant le repas et au moins 30 minutes après le repas.
- **ARTHRITE, GOUTTE, DOULEURS MUSCULAIRES, CONTUSIONS, PETITES DÉCHIRURES, ENTORSES :**
Puisque l'alcalinité s'étend sur l'acide, laisser tremper les parties affectées dans de l'eau forte 11.5pH pour évacuer l'acide associé à l'inflammation, la blessure ou la douleur.
- **GUEULE-DE-BOIS, MIGRAINES :**
Peut prévenir les gueules-de-bois. Dès que la migraine se fait sentir, boire quelques gorgées d'eau forte 11.5pH suivi d'un grand verre d'eau 9.5pH.

- **DETOX :**
Laisser tremper les pieds dans de l'eau forte 11.5pH pendant 20 minutes une à plusieurs fois par semaine pour aider le corps au processus de détoxification.
 - **FRUITS et LÉGUMES :**
Laisser tremper 10-20 minutes dans de l'eau forte 11.5pH pour émulsionner et retirer les pesticides puis rincer à l'eau 9.5pH. Nettoie et revitalise.
 - **RIZ, HARICOTS, LÉGUMINEUSES :**
Laisser tremper 5-10 minutes dans l'eau forte 11.5pH, puis rincer à l'eau 9.5pH. Laisser tremper les haricots ou pois secs pendant 1 heure pour une cuisson plus rapide.
 - **GERMINATION :**
Laisser tremper noix, graines, céréales pendant 1 heure pour accélérer la germination.
- SAUCES DE SALADES :** Ajouter de l'eau forte 11.5pH à la vinaigrette pour garder l'huile émulsionnée.
- **POISSON, VIANDE, POULET :**
Laisser tremper dans l'eau 11.5pH pendant 10 minutes pour nettoyer et attendrir.
 - **LÉGUMES VAPEUR OU BLANCHIS :**
Augmente la saveur des légumes vapeurs ou blanchis à l'eau forte 11.5pH.
 - **LESSIVE :**
Utiliser 1-2L d'eau forte 11.5pH à la place de la lessive. Ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles pour une odeur fraîche ou diminuer la quantité de lessive.
 - **DÉMAQUILLANT :**
Utiliser un petit bouchon préalablement désinfecté avec l'eau acide 2.5 tremper les yeux dedans pour dissoudre et enlever le maquillage avec une lingette imprégné d'eau 11.5. Pour un maquillage discret vaporiser suffira à l'émulsionner.
 - **TÂCHES SUR VÊTEMENTS, TAPIS, CARPETTES :**
Utiliser comme dégraissant pour n'importe quel type de nettoyage. Pour les tâches huileuses, appliquer abondamment sur la tâche et laisser tremper 10-20 minutes au besoin voir plus.
 - **ARGENTERIE :**
Laisser tremper l'argenterie dans l'eau forte 11.5pH puis polir.
 - **DÉCOLLER LES TRACES D'ADHÉSIFS :**
Utiliser l'eau forte 11.5pH pour décoller autocollants, étiquettes, ruban adhésif etc.
 -

- **LAVER VOTRE VOITURE ET DEGRAISSER LES JANTES :**
A l'aide d'un spray pour les jantes et mouiller la voiture avec de l'eau 11.5, passer une éponge et rincer avec de l'eau ph 6.
- **SAVONS ET LOTIONS :**
Utiliser l'eau forte 11.5pH pour émulsionner les huiles pendant la confection de savons et lotions.

PH 8.5 - 9.5 (l'eau de santé idéale)

EAU POTABLE :

Boire minimum 3L d'eau par jour. Cette eau est pleine d'hydrogène moléculaire, hautement antioxydante et pleine de minéraux biodisponible, elle améliore la santé à tous les niveaux à partir du premier jour et sur le long terme.

- **PERTE DE POIDS :**
Boire un verre d'eau avant les en-cas, attendre un peu, et ne manger que si la faim persiste. La déshydratation faire croire au corps qu'il a faim alors qu'il est seulement déshydraté.
- **SOUPES :**
Préparer les soupes avec cette eau 9.5pH pour plus de saveurs.
- **SAUTÉS :**
Préparer les sautés avec cette eau 9.5pH pour la vapeur.
- **CUISINE :** Utiliser cette eau pour cuire patates, grains, haricots, légumineuses, pâtes, etc... pour augmenter les saveurs et l'alcalinité.
- **BOUILLONS :**
Préparer les bouillait avec cette eau pour extraire un maximum de vitamines et minéraux des légumes et viandes.
- **CAFÉ, THÉ :**
Préparer le café et thé avec de cette eau pour augmenter les saveurs, la couleur, les valeurs nutritives, et diminuer l'acidité.
- **ANIMAUX DE COMPAGNIE :**
Nourrir ses animaux de compagnie d'eau, c'est l'eau qu'ils préfèrent !
- **PLANTES :**
Arroser les semis et plantes malades d'eau.
- **FLEURS EN VASES :**
Tremper les bouquets de fleurs dans cette eau pour prolonger leur belle apparence.
-

- **SHAKE DE PROTÉINES :**
Utiliser cette eau 8.5 - 9.5pH pour préparer les shakers de protéines. La dissolution sera plus rapide et l'absorption des nutriments dans le corps encore plus efficace.

PH 7.0 : Eau Propre

- **REPAS :**
Boire pendant les repas si nécessaire. (Il n'est pas conseillé de boire de l'eau 30 minutes avant un repas et jusqu'à 45 minutes après pour laisser l'estomac digérer la nourriture à son rythme.

BÉBÉS : Utiliser cette eau propre 7.0pH pour les formules bébés.

- **MÉDICATION :**
Consommer l'eau propre s'il y a prise de médicaments à dissolution rapide. (Cette eau les dissoudrait trop rapidement et pourrait atténuer leurs effets).

PH 6.0 (pH de notre peau) : Eau de beauté (pH d'eau de pluie)

- **SAVON FACIAL :**
Nettoyer le visage avec cette eau de beauté. Vaporiser plusieurs fois dans la journée.
- **RIDES :**
Vaporiser sur la peau pour une hydratation et tonification de la peau. Peut réduire les rides et rajeunir la peau.
- **TONIQUE POUR LA PEAU :**
Utiliser cette eau de beauté comme rinçage final après la douche ou le bain pour tonifier et raffermir la peau.
- **ÉRRUPTION CUTANÉE :**
Vaporiser cette eau de beauté pour soulager et soigner les éruptions cutanées, et les érythèmes fessiers des bébés.
- **SOIN DE CHEVEUX :**
Rincer les cheveux avec cette eau de beauté à la place du démelant. Rend les cheveux soyeux, brillants et en bonne santé. Peut aider à la repousse des cheveux.
- **ANIMAUX DE COMPAGNIE :**
Laver les animaux de compagnie avec cette eau de beauté.
- **PLANTES :**
Arroser les plantes d'intérieur et d'extérieur avec cette eau de beauté pour une croissance vigoureuse. Peut raviver les plantes mourantes.

- **CONGÉLATION D'ALIMENTS :**

Vaporiser sur la nourriture (incluant poisson et fruits de mer) avant de congeler pour préserver les saveurs.

ANTHOCYANES :

Utiliser cette eau de beauté pour laver les fruits et légumes contenant des anthocyanes (prunes, raisins, cerises, fraises, choux rouge, aubergine, fèves de soja, asperges...).

ASSOUPLEISSANT TEXTILE :

Utiliser l'eau de beauté pour le cycle de rinçage lors de la lessive à la place de l'assouplissant.

- **LUNETTES :**

Utiliser cette eau de beauté comme nettoyant pour lunettes de vue.

- **NETTOYANT À VITRES :**

Remplir un vaporisateur d'eau de beauté 6.0pH. Remplace les nettoyants à vitres et miroirs.

PH 2.5 : Eau acide (acide hypochloreux)

- **MICROBES :**

Vaporiser fruits, légumes et viandes avec de cette eau acide 2.5pH et laisser reposer pendant 1 minute avant de laisser tremper dans l'eau forte 11.5pH Peut éliminer tous les microbes. Cette eau est utiliser dans les hôpitaux Japonnais pour la désinfection. Elle a une licence médicale internationale.

- **DESINFECTION :**

Utiliser cette eau acide 2.5pH pour toute désinfection efficace, elle est dénuée de produits chimiques nocifs à la santé.

- **SAVON ANTI-BACTÉRIEN :**

Utiliser cette eau acide 2.5pH à la place du savon antibactérien pour une désinfection sans produits chimiques nocifs à la santé.

NETTOYANT POUR LES MAINS :

Utiliser un flacon vaporisateur comme nettoyant désinfectant pour les mains sans alcool ni produits chimiques.

ACNÉ :

Appliquer cette eau acide 2.5pH sur les boutons pour éliminer les bactéries et virus et accélérer la guérison.

- **LIFTING ET RAFFERMISSEMENT FACIAL :**

Vaporiser le visage et le cou (les yeux fermés) d'eau acide 2.5pH et masser la peau en faisant des mouvements vers le haut jusqu'à ce que la peau soit sèche. Vaporiser ensuite d'eau de beauté 6.0pH.

- **DENTS :**

Après le brossage des dents, gargariser avec un peu d'eau acide pendant 1 minute puis rejeter, puis rincer avec de l'eau 9.5pH pendant 30 secondes pour retrouver le pH naturel de la bouche. Cette procédure prévient la maladie parodontale, la candidose buccale, la gingivite, et peut permettre d'éviter les infections de canaux radiculaires. De plus cela agit comme un blanchiment naturel pour les dents.

PLAIES, BRÛLURES, INFECTIONS, SAIGNEMENTS, ETC :

L'acide hypochloreux tue les bactéries et pathogènes. Utiliser cette eau acide 2.5pH comme désinfectant pour aider à la guérison de coupures, éraflures, saignements, etc... Nettoyer la partie affectée deux fois par jour jusqu'à guérison complète.

- **INFECTION DES SINUS :**

Remplir un flacon type 'spray nasal' d'eau acide 2.5pH et un second d'eau forte 11.5pH. Vaporiser dans chaque narine l'eau acide 2.5pH, attendre 2 minutes puis rincer en vaporisant d'eau forte 11.5pH. Réaliser ce procédé 2 fois par jour et pendant 2 jours.

MYCOSE DES ONGLES : Vaporiser ou laisser tremper la zone affectée dans cette eau acide 2.5pH. Réaliser ce procédé 2 fois par jour.

- **MAL DE GORGE, TOUX :**

Gargariser 3 à 4 fois par jour avec cette eau acide 2.5pH. Deuxième possibilité : Vaporiser cette eau acide 2.5pH dans la gorge à l'aide d'un petit flacon vaporisateur.

BOUTONS DE FIÈVRE, PLAIES :

Vaporiser ou gargariser selon le besoin pour stopper et assécher les zones infectées.

- **PUCES :**

Vaporiser cette eau acide 2.5pH sur les fourrures des animaux atteints de puces.

- **PLANTES :**

Vaporiser l'eau forte 11.5pH sur les plantes dans un premier temps. Laisser sécher puis vaporiser d'eau acide 2.5pH comme répulsif à insectes. Pour des plantes en bonne santé et sans produits chimiques.

BÉBÉS : utiliser cette eau acide 2.5pH pour nettoyer et désinfecter les jouets de bébés, chaises hautes, et les zones de changements de couches. Pour un nettoyage efficace et sans produits chimiques.

ROUILLE ET TRACES DE CALCAIRE :

Utiliser cette eau acide 2.5pH pour nettoyer les traces de calcaire sur le chrome des robinets.

CALCAIRE : Laisser tremper le pommeau de douche dans cette eau acide 2.5pH pendant au moins 30 minutes puis frotter à l'aide d'une brosse pour enlever les accumulations de calcaire.

Protocole additionnel pour la peau

ACNÉ, ECZÉMA, PSORIASIS, ÉRUPTIONS CUTANÉES, BRÛLURES ...:

- Rincer le visage à l'eau forte 11.5pH ou à l'aide d'un pad coton réutilisable pour enlever les excès d'huile de la peau.
- Nettoyer le visage avec l'eau de beauté 6.0pH.
- Appliquer de l'eau acide 2.5pH sur les boutons et imperfections à l'aide d'un linge propre
- Tonifier la peau en vaporisant d'eau de beauté 6.0pH. Répéter.
- L'idée c'est une eau :
- pH 11.5 : anti-inflammatoire dégraissante très hydratante
- pH 6 : Ph naturel de notre peau
- PH 2.5 : désinfectante et séchante